2026年4月　月間献立表

	朝	昼	夕
4月1日(水)	米飯 みそ汁 れんこんと昆布の煮物 のり佃煮 牛乳	米飯 えび玉風 付）ﾋﾞｰﾏﾝｿﾃｰ 小松菜の煮びたし 大根のサラダ ﾁﾝｹﾞﾝ菜スープ	米飯 ﾐｰﾄﾎﾞｰﾙのﾄﾏﾄﾝﾁｭｰ キャラメルプリン
4月2日(木)	米飯 みそ汁 豆と野菜の彩り煮 いりこみそ 牛乳	米飯 ひらすの照り焼き 付）ｵｸﾗおかか和え しぎなす 春雨の中華和え すまし汁	米飯 豚肉の塩たれ焼き 付）ｶﾘﾌﾗﾜｰｿﾃｰ 大根のかにあんかけ フルーツ すまし汁
4月3日(金)	米飯 みそ汁 ﾎｳﾚﾝ草の白和え たらこふりかけ 牛乳	米飯 親子煮 ｷｬﾍﾞﾂの中華和え ﾌﾙｰﾂ すまし汁	米飯 魚のﾁｰｽﾞﾑﾆｴﾙ 付）ﾎｳﾚﾝ草ｿﾃｰ れんこんの甘辛炒め みかんのサラダ きのこスープ
4月4日(土)	米飯 みそ汁 たけのこの煮物 金山時みそ 牛乳	米飯 さばの塩焼き 付）大根おろし 肉団子のｹﾁｬｯﾌﾟ煮 ﾎｳﾚﾝ草のごまよごし かきたま汁	米飯 鶏肉の豆乳鍋 フルーツ
4月5日(日)	米飯 みそ汁 ｵﾑﾚﾂ こんぶ佃煮 牛乳	米飯 うの花ミートローフ 付）人参グラッセ ﾎｳﾚﾝ草のｸﾘｰﾑ煮 フルーツ じゃが芋のスープ	米飯 鮭の香味焼き 付）もやしﾅﾑﾙ さつま芋の甘煮 小松菜のおかか和え すまし汁
4月6日(月)	米飯 みそ汁 おくらのおかか和え のりかつおふりかけ ヨーグルト	米飯 揚魚の野菜あんかけ ﾌﾞﾛｯｺﾘｰの卵炒め ﾜｶﾒ胡瓜の梅風味みそ すまし汁	米飯 温しゃぶ風 白菜の中華炒め フルーツ 大根のスープ
4月7日(火)	米飯 みそ汁 厚揚げの彩りあんかけ もろみみそ 牛乳	野菜カレー コーンサラダ フルーチェ	雑穀ごはん ぶりの梅煮 付）なす 豚肉とﾁﾝｹﾞﾝ菜炒め物 ささみのおろしポン酢 すまし汁
4月8日(水)	米飯 みそ汁 金平ごぼう ひじきのり 牛乳	米飯 赤魚のぼん酢焼き 付）揚げ茄子 白菜の煮びたし ポテトサラダ 赤だし	米飯 チキンステーキ 付）人参グラッセ 豚肉と青菜のｺﾞﾏ炒め フルーツ 大根のスープ
4月9日(木)	米飯 みそ汁 切干大根の煮物 たいみそ 牛乳	米飯 ぎせい豆腐 付）いんげんｿﾃｰ ｷｬﾍﾞﾂの塩こうじ炒め 菜の花のマヨ和え すまし汁	米飯 ビーフシチュー フルーツ
4月10日(金)	米飯 みそ汁 湯豆腐 のりたまごふりかけ 牛乳	サンドイッチ えびと野菜のマリネ ぶどうゼリー ミネストローネ	米飯 魚のお好み焼き風 付）もやしｿﾃｰ 里芋のそぼろあんかけ 白菜のゆずあえ すまし汁
4月11日(土)	米飯 みそ汁 鶏そぼろ卵焼き ゆずみそ 牛乳	米飯 バーベキューチキン 付）ポテト 白菜の香り和え ﾌﾙｰﾂ ｺﾝｿﾒスープ	米飯 福袋煮 付）なす・絹さや のっぺい煮 菜種和え すまし汁
4月12日(日)	米飯 みそ汁 大豆と昆布の煮物 いりこみそ ヨーグルト	米飯 さばの焼き浸し 付）オクラ和え 大根の和風ｻﾗﾀﾞ レバーの甘辛煮 すまし汁	米飯 麻婆豆腐 青菜と桜ｴﾋﾞの和え物 フルーツ 卵とコーンのスープ
4月13日(月)	米飯 みそ汁 湯葉と昆布の彩り和え のり佃煮 牛乳	米飯 牛肉とごぼうしぐれ煮 小松菜のﾋﾟｰﾅｯﾂ和え フルーツ すまし汁	米飯 鮭のｶﾞｰﾘｯｸ醤油焼き 付）野菜ｿﾃｰ 麩の卵とじ スパゲティｻﾗﾀﾞ すまし汁
4月14日(火)	米飯 みそ汁 ひじきの煮物 たらこふりかけ 牛乳	米飯 魚のカレー風味揚げ 付）彩り野菜ｿﾃｰ 五目きんぴら 野菜サラダ もやしのとろみスープ	梅ごはん おでん フルーツ
4月15日(水)	米飯 みそ汁 豆乳がんも煮 こんぶ佃煮 牛乳	スパゲティﾐｰﾄｿｰｽ ｺｰﾙｽﾛｰｻﾗﾀﾞ カフェオレゼリー	米飯 魚のしそチーズ焼き 付）ほうれん草ｿﾃｰ 南瓜のｸﾘｰﾑ煮 小松菜のおろし和え わかめスープ
4月16日(木)	米飯 みそ汁 れんこんと昆布の煮物 金山時みそ 牛乳	雑穀ごはん さばの味噌煮 付）だいこん 茄子の揚げ浸し ｵｸﾗとﾅﾒｺのﾒｶﾌﾞあえ すまし汁	米飯 豚肉とｷｬﾍﾞﾂのｵｲｽﾀｰ炒 コロコロﾁｰｽﾞｻﾗﾀﾞ フルーツ 卵スープ
4月17日(金)	米飯 みそ汁 豆と野菜の彩り煮 のりかつおふりかけ 牛乳	米飯 鶏肉のﾊﾆｰﾏｽﾀｰﾄﾞ焼き 付）ｷｬﾍﾞﾂソテー 里芋のゆずみそ煮 フルーツ ﾁﾝｹﾞﾝ菜のスープ	米飯 イタリアンオムレツ 付）ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ きのこのｶﾞｰﾘｯｸ炒め もやしの和風和え ｺﾝｿﾒスープ
4月18日(土)	米飯 みそ汁 ﾎｳﾚﾝ草の白和え もろみみそ ヨーグルト	米飯 ひらすの薬味かけ 付）かぼちゃ ｶﾘﾌﾗﾜｰのとろみ煮 オクラとｻｻﾐの和え物 すまし汁	米飯 豚バラと大根の中華煮 フルーツ
4月19日(日)	米飯 みそ汁 たけのこの煮物 ひじきのり 牛乳	米飯 鶏の冶部煮 付）なす マカロニサラダ フルーツ すまし汁	米飯 さばのみりん漬焼き 付）大根なます 卯の花 ﾎｳﾚﾝ草のナムル すまし汁
4月20日(月)	米飯 みそ汁 ｵﾑﾚﾂ たいみそ 牛乳	米飯 シーフードグラタン 大根のそぼろ煮 ｷｬﾍﾞﾂと豆のサラダ ほうれん草スープ	米飯 すき焼き風煮込み フルーツ
4月21日(火)	米飯 みそ汁 おくらのおかか和え のりたまごふりかけ 牛乳	豚丼 ｷｬﾍﾞﾂの塩昆布あえ フルーツ すまし汁	米飯 ｶﾚｲの香草ﾊﾟﾝ粉焼き 付）ﾌﾞﾛｯｺﾘｰｿﾃｰ ﾍﾟﾝﾈﾐｰﾄｿｰｽ りんご 酢和え じゃが芋のスープ
4月22日(水)	米飯 みそ汁 厚揚げの彩りあんかけ ゆずみそ 牛乳	雑穀ごはん 赤魚の柚子竜田揚げ 付）ﾋﾟｰﾏﾝｿﾃｰ 豚肉とｲﾝｹﾞﾝのｺﾞﾏ炒め たくあん和え すまし汁	米飯 ﾁｷﾝのﾏﾖﾎﾞﾝ焼き 付）オクラ和え ｷｬﾍﾞﾂとﾁｰｽﾞのｽｸﾗﾝﾌﾞﾙ フルーツ きのこのスープ
4月23日(木)	米飯 みそ汁 金平ごぼう のり佃煮 牛乳	パン ポークチャップ 付）ﾌﾞﾛｯｺﾘｰソテー 海藻サラダ フルーツ コーンスープ	米飯 さばの韓国風漬け焼き 付）焼きなす 小松菜と厚揚炒め煮 ひじきの甘酢和え すまし汁
4月24日(金)	米飯 みそ汁 切干大根の煮物 いりこみそ ヨーグルト	かしわごはん 魚の中華蒸し ほうれん草のなめ茸 春巻き すまし汁	米飯 手作りロールキャベツ フルーツ
4月25日(土)	米飯 みそ汁 冷奴 たらこふりかけ 牛乳	キーマカレー フレッシュサラダ フルーツヨーグルト	米飯 ぶりのみぞれ煮 付）人参 胡瓜とﾜｶﾒの酢物 レバーの甘辛煮 すまし汁
4月26日(日)	米飯 みそ汁 鶏そぼろ卵焼き ひじきのり 牛乳	米飯 ひらすの田楽 付）ほうれん草ひたし つきｺﾝﾆｬｸの甘辛煮 ミモザｻﾗﾀﾞ すまし汁	米飯 野菜たっぷりポトフ フルーツ
4月27日(月)	米飯 みそ汁 大豆五目煮 のりかつおふりかけ 牛乳	米飯 牛肉のスタミナ炒め 卵豆腐 ﾌﾙｰﾂ もやしのとろみｽｰﾌﾟ	米飯 豆腐ﾊﾝﾊﾞｰｸﾞ 付）人参ｸﾞﾗｯｾ チンゲン菜の塩炒め 蒸しなすのごまだれ すまし汁
4月28日(火)	米飯 みそ汁 ひじきの煮物 金山時みそ 牛乳	米飯 鮭のﾚﾓﾝﾊﾞﾀｰ焼き 付）もやしｿﾃｰ 菜の花の炒めもの さつま芋サラダ ｷｬﾍﾞﾂのスープ	雑穀ごはん 柳川風 酢味噌和え オレンジゼリー すまし汁
4月29日(水)	米飯 みそ汁 湯葉と昆布の彩り和え たいみそ 牛乳	米飯 豚の生姜焼き 付）ｷｬﾍﾞﾂｿﾃｰ 白和え フルーツ すまし汁	米飯 魚のｺｰﾝﾏﾖﾈｰｽﾞ焼き 付）彩り野菜ｿﾃｰ 筑前煮 小松菜の土佐和え すまし汁
4月30日(木)	米飯 みそ汁 豆乳がんも煮 のりたまごふりかけ ヨーグルト	米飯 海老チリソース 付）ﾁﾝｹﾞﾝ菜ｿﾃｰ トマトの卵とじ とろろもずく もやしとじゃこのｽｰﾌﾟ	米飯 寄せ鍋風 フルーツ

※献立の内容は変更になることがありますのでご了承ください。