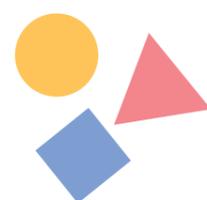


# NANAIRO

なないろ



社会福祉法人  
あきの会

<http://akinokai.jp/>



虹の家  
障がい児者医療生活支援ホーム

〒812-0044 福岡市博多区千代一丁目15番10号  
TEL/092-651-7325 FAX/092-651-2420

みかんの樹

〒811-0101 福岡県粕屋郡新宮町原上1223-4  
TEL/092-962-0585 FAX/092-962-0527



Instagram

## 新年の挨拶にかえて

新年あけましておめでとうございます。今回は福祉、医療と離れるかもしれませんが、さりげなく発せられた二人の言葉をまず紹介します。

一人はiPS細胞の中山伸弥教授で、ノーベル賞受賞の第一報を受けたときのインタビューにおいて「私が賞をもらうことになりましたが、実際に仕事をしたのは高橋君です。」という言葉があります。もう一人は新型コロナウイルス感染症のパンデミック真っ最中に画期的なワクチン(mRNAを利用)を開発したカリコ博士(女性)の言葉で、「世間では私のことをヒーロー(性別を問わない英雄)といいますが、真のヒーローは医療現場で命を懸けて働いているスタッフ、衛生管理に努めている清掃員の方々や改良した製薬会社の人達です。」という言葉です。このように、よき指導者とは自分は表に立たず陰のサポーターに徹して感謝の念を以て相手を褒め称える人であると思います。

人々の中へ行き  
人々と共に住み  
人々を愛し  
人々から学びなさい  
人々が知っていることから始め  
人々が持っているものの上に築きなさい

しかし、本当にすぐれた指導者が  
仕事をしたときには  
その仕事が完成したときに  
人々はこう言うでしょう  
「我々がこれをやったのだ」と

上記は“Go to the people”という詩で原文は漢詩で、英訳和訳されたものですが、アフガニスタンで亡くなられた中村哲先生のご活躍そのものをポエムにしたかのようなものです。前職場時代から知っ

ていた詩ですが、《よき指導者》の立ち位置について強く心を打たれ、私の退職時の挨拶でこの詩を紹介したところ、特に後段に共鳴して目を潤ませて聴いてくれた保健師(地域のまちづくりの指導者)もいました。

指導をしているとは憚られますが、私は常日頃これらの言葉や詩の裏に潜む思いを大切に虹の家の利用者、職員、就労支援(A型)に従事する方(就労さん)などに接しているつもりです。

そもそも「褒める」ということはコミュニケーションの基本であるばかりでなく、褒められた人は自分を認めてくれたと感じるだけでなく、二人の絆を深め、その人のモチベーションを高めることにつながります。

ある日、就労さんが毎日毎日長時間座り込んで廊下や階段を一生懸命就磨いてある姿を見かけて、感謝の意を込め「毎日ありがとうね。おかげで気持ちいいよ。」と声掛けしたところ、よほど嬉しかったのか、彼は責任者に報告し、「誰か知らないけど、労いの言葉を掛けられました。生まれて初めてです。」とのことでした。後日、このような話題を職員同士でしていることを傍から耳にして私まで嬉しくなったことを思い出しました。

幼少の頃親が言っていました。実るほどに頭を垂れる稲穂は謙虚さだけでなく、やがて地に実を撒き、子孫(後進)を育てるものですが、中身の無い穂は頭も垂れず地に実も播けません。これからも「しいら穂(シイラ)の先走り」呼ばわりされることない人生を送りたいと肝に銘じております。

龍頭蛇尾の稚拙な文章で新年の挨拶には不向きなものになりましたが、今年一年も皆様の弥栄をお祈りします。

院長 岩永 正彦



## なないろマルシェ

令和7年10月18日開催しました。多くのご家族が参加頂き、利用者の皆さんと楽しい時間を過ごしていただきました。輪投げなどのゲームコーナー、バルーンアート、生活介護で作ったミサガの販売などあり大盛況でした。飲食は、虹の家の焼き鳥やハンバーガーに加え、今年はトレクト工房さんが参加いただき美味しい手作りお菓子の販売もありました。午後は、毎年参加頂いてる、福岡高校吹奏楽部の演奏を楽しみました。



## ふれあいフェスタ千代

令和7年11月23日に「ふれあいフェスタ千代」が千代小学校で開催されました。千代地区の色々な団体による歌やダンスの舞台、綿菓子、ぜんざい、豚汁などの楽しい販売がありました。虹の家では、今年も、ソフトバンクホークスのユニホームを着たチームレーンポーによる車椅子ダンスを披露してきました。利用者さんは、アートバルーンやはしご車に興味津々でした。ふれあいフェスタを通じて虹の家の事を地域の方に知って頂く大事な機会となっています。



# 令和健康科学大学理学療法学科研究発表

令和健康科学大学理学療法学科の学生さんが虹の家のスパイダーの研究を行って頂き、虹の家で発表会がありましたのでご紹介します。

**研究1** The Spiderを利用しているセラピストを対象としたアンケート調査

**研究2** The Spiderによる運動療法が静的動的安定性に及ぼす影響とその評価指標の探索的研究



令和健康科学大学  
リハビリテーション学部 理学療法学科4年  
井上、宇宿、内村、景山、木村、柴田、村山

## 抄録まとめ

本研究の目的は、運動療法機器「The Spider」の臨床的有用性に関する基礎的知見を蓄積し、将来的な応用研究へと発展させることである。研究Iでは、The Spiderを使用しているセラピスト20名にアンケートを実施し、13名から回答を得た。その結果、脳性麻痺を中心にダウン症候群や自閉スペクトラム症など多様な対象に用いられており、筋緊張やバランス能力の改善など肯定的な変化が報告された。一方で、54%が前後評価を行っておらず、効果検証の客観性が不十分であった。研究IIでは、健常大学生11名を対象に、Spider使用前後の静的・動的安定性を重心動揺計および加速度計で測定し、評価指標としての有効性を探索した。その結果、有意な変化は認められず、単回短時間介入や健常者による天井効果の影響が考えられた。以上より、Spiderは幅広い対象への有用性が示唆される一方、今後は対象や介入条件を拡大し、定量的評価を導入した科学的検証が必要である。

# 第8回 インクルーシブフェスタ

令和7年12月13日開催。今回も福岡市東区の障がい事業所も参加頂き、22チーム87名の参加となり過去最高人数になり賑やかなポッチャ大会になりました。今年パラ国体のポッチャで準優勝したNPO法人列島会の方が紹介されました。優勝は、あきの会福岡事業部みかんの樹の男性チームでした。



## 令和7年11月9日の福岡マラソンで、虹の家の3人が見事完走しました!!

あいにくの雨模様の天気の中、選手3人と応援団6人が頑張りました。生活介護利用者の描いた絵と虹の家の文字の入ったお揃いのTシャツを作り参加しました。福岡マラソンの完走時間は6時間45分以内ですが、一人は5時間59分で6時間を切る力走でした。ゴール後は焼き肉を食べる予定でしたが、体があまりにも「キツク」後日となりました。生活介護の利用者様ご家族様が沿道で応援頂き励みとなりました。



## 第36回 重症心身障害療育学会学術集会での発表

埼玉県で3演題の発表を行ってきました

### 「自閉行動障がいユニットの取組」 大内田PT

ユニット制について多くの質問を頂きました。ユニット制を導入して良かったと改めて感じました。

### 「自閉ユニット外出企画について」 谷口支援員

外出企画に対する職員の受け止めについて質問を頂きました。当施設では、職員が主体的に企画を行い、疲れても楽しいと感じてくれていることを誇りに思いました。

### 「完全側臥位の体位しかとれない高度側弯症のある利用者への看護介入」 靄田看護師

## 第50回 日本重症心身障害学術集会

三重県で1演題の発表を行ってきました

### 「口腔感覚入力の経験が乏しい小児の摂食嚥下訓練」 草田PT

多くの質問を頂くと共に共感して頂ける方が沢山おられました。また、意思伝達装置やその周辺機器を導入しQOLが向上した事例発表に興味を持ち今後虹の家でも取り組みたいと思いました。共同演者の畝中OTも一緒に参加し、伊勢志摩観光も行ってきました。

## 年末餅つき大会

令和7年12月22日に恒例の餅つきを行いました。今年も、東部冷熱工業を始め多くのボランティアさんのおかげで、立派なお餅が出来上がりました。利用者の皆さんは、大喜び!! 毎年恒例の光景をみてほっこりしました。



## 全ユニット参加



### 放生会

1日3~4名に分けて、医療ユニット、自閉ユニット、自立ユニット、小児介護ユニットの利用者さんが放生会を楽しみました。



### 福岡高校運動会外出

今年も、福岡高校運動会にご招待頂きました。ただ、本番は、人が多く危険なためリハールに招待され、ゆっくりと観覧することが出来ました。



### フラダンス

ボランティアさんによるフラダンスが披露されました。2階フロアにみんな集まり初めて見るダンスに興味津々でした。



## 行事及び ユニット活動 報告

## 自立ユニット



### 福岡城イルミネーション

今年もイルミネーションに行ってきました。屋台でプリンを食べてきました。



### 福岡中央ウィンドシンフォニー定期演奏会

## 自閉ユニット



### ハロウィンチャチャタウン小倉外出

チャチャタウン小倉に行ってきました。フードコートでランチを楽しみ、観覧車にも乗りました。ハロウィンの衣装をして、北九州事業部の海グループ(強度行動障害)を訪問しました。



## 小児介護ユニット

### ハーモニーランド外出

福岡南特別支援学校の修学旅行で入所児が参加するのに合わせ、未満児さんも虹の家の車でハーモニーランドに行き、楽しむことができました。長旅でしたが、みんな元気に帰ってきました。



### 七五三参拝

7歳になる小児さんと十日恵比寿神社参拝を行いました。



### ランチジャズフェスティバル

ジャズ初体験!!表情からは心に響いていたと思います。



### もーもーランド油山牧場

美味しいランチと、濃厚ソフトクリームを堪能しました。自然の中でリフレッシュしました。



### プールDEリハビリ

今回は生活介護の強度行動障害の方も一緒にきました。

