

# NANAIRO

なないろ



第3回  
3法人合同学術大会

令和4年6月19日第3回合同学術大会を行いました。コロナ禍であり、3法人はZOOMでつないで開催しました。当法人は37名が参加しており3法人合わせると過去最多となる100名を超える職員の参加でした。

今回は、福岡・みずまぎ 母と子の心療所 院長の白川嘉継先生により「発達症と発達障害」についてご講演をいただきました。発達症と発達障害のとらえ方から発生要因など脳科学や腸内細菌など最新の知見など興味深い内容でした。母子の問題がその後の成長に及ぼす影響など今後の支援の参考となるものが多く有意義な時間となりました。

演題発表は1法人3演題で合計9演題の発表が行われました。



「当施設における新型コロナウイルス感染症の発生時の経過と対応の実際」

特定非営利活動法人 ゆとり 理学療法士

富永 翔太

選考理由

行政並びに新武雄病院との連携により初期対応から入院対応、施設での療養対応など17日間の報告であり、その大変な期間を知り改めて感染対策の重要性を感じる事の出来た発表でした。



知的障害を呈する利用者の社会性向上とA型の1日7.5時間労働に至った経過報告

NPO法人列島会 就労支援員

勝 亮業



自宅以外での入浴が可能となった自閉症スペクトラム症の一例

社会福祉法人 あきの会 作業療法士

津田 悟



令和3年度補装具部会の療育的視点での取り組み

社会福祉法人 あきの会 理学療法士

迫 洋平

選考理由

医療福祉分野においても、専門性を高めエビデンスに基づいた支援が必要であり今後のシーティングなど補装具の専門性向上を期待し受賞を決定しました。



褥瘡と嘔吐を繰り返す患者への看護ケア

社会福祉法人 あきの会 看護師

朝山 僚太

選考理由

看護による発表が2演題あり迷いましたが、まだまだ看護師として経験の浅い演者へのエールをこめ、受賞を決定しました。

第4回3法人合同学術大会のお知らせ

R5年6月18日(日)

次回はハイブリット開催に!3法人以外の参加も検討しています。詳細が決定しましたら御案内申し上げます。

# シリーズ療育 PART3

## 日光浴の取り組み

虹の家では3階の医療的ケアの重度な方の日光浴を日常生活の中に積極的に取り入れています。

1日15分程度、週2回を目標に屋上で日光浴を行っています。

太陽のあたたかな光は視覚や体性感覚への良い刺激になるとともに、体の中にも良い効果をもたらすといわれています。

報告:理学療法士 迫 洋一

## 生命にとって大切な太陽光

太陽光の熱エネルギーは、気象現象を駆動し地球上のさまざまな場所に雨や風をもたらします。

また、植物や植物プランクトンは光合成によって必要な酸素やエネルギーを産生しています。

太陽光を浴びることで体温維持を行っている動物もいます。

昼と夜の移り変わりは、生物の活動に多大な影響を与えています。

太陽光は地球上の生命にとって大変重要なものです。



## 日光浴の効果

### 1

#### ビタミンDの合成

人の人体機能維持に欠かせない重要なビタミンであるビタミンDは太陽光によりおよそ9割、食事などにより残りの1割が合成されているとされます。

ビタミンDにより免疫力の向上・アレルギー改善効果・骨の再生・強化、骨粗しょう症の予防が期待できます。

特に寝たきりの重度障害者は骨への刺激が少なく骨がもろくなり骨折を起こすことも稀ではありません。その意味でも日光浴は重要な日中活動といえます。

### 2

#### セロトニンを増やす

日光浴で太陽光を浴びると、自律神経系のバランスを整える効果が期待できます。特に、交感神経系はセロトニンの働きに直結しており、太陽光は脳の覚醒と交感神経系を刺激する強いシグナルで、日光浴をすると交感神経系が刺激され、そのことによってセロトニン神経の働きが活性化してセロトニンを増やす効果があります。

セロトニンは幸せホルモンともいわれストレスを軽減することが期待できます。

実際の日光浴で、重心障がいなどで不穏の強い方の顔が緩み笑顔が見られる、不穏行動が軽減するなどの効果も実感しています。

### 3

#### 体内時計を整える

太陽光を浴びることで自律神経系のバランスが整うと、目から入る光や、食事による胃腸の働き、体温の変化といったといった末梢時計からの刺激が中枢時計により正確に伝わり、体内時計を整えるのに役立ちます。

虹の家でも昼夜逆転している方も多く、日光浴を行う事で生活リズムが整うことを期待しています。今後データをとり検証していきたいと思っています。



## 虹の家も大フィーバー 3年ぶりの博多祇園山笠開催

Happy♡

Memories

### 令和4年7月3年ぶりに博多祇園山笠が開催されました

千代流れ昇き山見学に入所の皆さんと外出し、記念写真を撮りました。  
昇き山の表題は双神剛一志(そうじんつよきこころはひとつ)



令和4年7月11日には虹の家の前の道路を流れ昇きの千代流れが通りました。午後5時を過ぎていましたが、院長や職員が千代流れに勢い水をかけ、入所者20名以上が虹の家の前で応援しました。千代流れの勇壮な姿に大興奮でした。



Party!



## 千代地区の ウクライナ避難民支援

### 文房具などを支援

ウクライナから福岡市に避難されてきた子供さんが、千代小学校及び千代中学校に通うことになり文房具などの支援を虹の家職員呼びかけたところ沢山集まりました。職員代表の秋永支援員から支援品を千代小学校にお渡しいたしました。秋永支援員が一番たくさんの文具を持ってきていただきました。



## 虹の家からのお知らせ

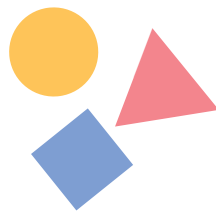
### 虹の家増床工事のお知らせ

令和4年11月から令和5年2月の予定で、4階の管理棟を改修し8床増床することとなりました。  
令和5年4月から、3階44床・4階16床の計60床で運営を行います。利用者の皆様の活動できる多目的スペースも増やすことが出来たので、より良い日中活動の提供を行って参ります。  
工事期間中は、ご利用の皆様にご迷惑をおかけいたしますが、ご理解ご協力を賜りますよう、お願い申し上げます。

### インクルーシブ・フェスタ開催決定

日時 **令和4年11月12日(土)10:00~15:00**  
場所 **令和健康科学大学体育館(福岡市東区和白丘2丁目)**  
内容 **①健康チェック・体力測定 ②ポッチャ大会 ③障がい者授産品販売会**

社会福祉法人あきの会・NPO法人列島会・特定非営利法人ゆとりの障がい者チームを作り参加します。また、多くの方と交流するため地域の高齢者や障がい事業所に参加を募っています。



社会福祉法人  
あきの会

<http://akinokai.jp/>

## 虹の家

障がい児者医療生活支援ホーム

〒812-0044 福岡市博多区千代一丁目15番10号

TEL/092-651-7325 FAX/092-651-2420

## みかんの樹

MIKAN 森のかまどやの亭

〒811-0101 福岡県粕屋郡新宮町原上1223-4

TEL/092-962-0585 FAX/092-962-0527



Instagram