



一般社団法人あきの会 虹の家

NANAIRO



2016,Summer VOL.6

CONTENT

- 在宅支援部
- 機能別日中活動
- ベストスマイル
- 虹の家嚙下食
- 研修会報告
- なないろマルシェ



在宅支援部

重度障害者の地域生活支援を目的に、平成28年4月より在宅支援部を立ち上げました。
在宅支援部とは、「生活介護」と「短期入所」のご利用の皆様を一体的に支援することを目的にしています。

具体的な内容

- ①「生活介護」「短期入所」相談窓口の一本化
- ②「生活介護」「短期入所」の日中活動を一体(1階フロア)で実施
- ③1階フロアスタッフの夜勤導入

在宅支援部のモットー

- ①利用相談から利用開始までをスピーディーにします!!
- ②利用者に合わせて利用方法をともに検討します!!
- ③利用を断らない!!緊急対応を可能に!!

長く地域で暮らせるための、「虹の家」活用方法

- ①週末に用事があるから利用したい。
土曜日～日曜日(1泊2日)※日曜送迎なし
土曜日～月曜日(2泊3日)
- ②孫や子供と旅行に行くから利用したい。他の子供との時間を作る。
月曜日～金曜日(4泊5日)
- ③少し体を休めたい。介護者が入院する。孫が生まれた。
14日間の連泊 ※各区窓口にご相談すれば短期入所の宿泊数を伸ばせる場合があります。

いろいろな要望で利用されています。まずは、ご相談下さい。

入所の活用

入所も「地域生活支援」です。

ご家族の緊急入院や自宅の改修などの事情に合わせて、1～3か月入所する。集中してリハビリするために1～3か月入所する。少し長めにご家族が休養することも悪くないと思います。そうすることで、長くご自宅で過ごすことができるのではないかと思います。

在宅支援部 相談窓口

この度、在宅支援部の窓口担当になりました國光です。虹の家の理念でもあります、「地域生活支援」の役割を果たすべく日々邁進中です。現在、「地域生活支援とは何か」ということを模索しながら、ご利用者・ご家族の相談を受けております。微力ながら、色々な悩みを持たれて地域で生活されている方々の力になればと思っています。

担当者
國光 力
作業療法士



お花見

シャボン玉遊び

福岡高校学園祭

おやつ作り ※たこ焼きです。みんな頑張りました!!

お雛様 ※完成品はご自宅に持ち帰っていただいています。

おしほいたたみ

沙織

かしんぐー作り
なないろつしエでうれるかな?

山笠

相談支援事業所説明会

在宅支援部の説明を兼ね、平成28年6月8日(水)相談支援事業所説明会を開催しました。

24事業所35名の皆さんにご参加いただきました。開所から多くのご家族の要望を受け、ニーズに合わせて体制を変えておりますが、今回は、①医療体制の改善②在宅支援部立ち上げ③外来リハビリの充実④医療型短期入所の方向性⑤新規就労支援事業所開設について、ご説明させていただきました。

現在13歳から医療型短期入所を受け入れておりますが、今年度より10歳からとする旨をお話したところ、リハビリを含めて7歳から受け入れてほしいという要望が多く聞かれました。社会的にも医療ケアを必要とする障害児の問題は大きく、虹の家の大きな課題であると再認識しました。

地域生活支援のためのサービス提供ができるよう相談支援事業所の皆様と協働して参りたいと感じた説明会でした。

機能別日中活動の模索

重度心身障害者の退行を予防し、楽しみを提供できる活動を行うことを目的に、フロアを機能別に分けた日中活動の提供を始めました。

フロア編成



1階 生活介護室

生活介護・短期入所の利用者の日中活動の場
スタッフ:生活支援員(主)、看護師(副)

2階 多目的室

入所(手足の運動ができ、ご飯が食べれるなど)
スタッフ:生活支援員(主)、看護師(副)

3階 多目的室

最重度で医療的ケアがメインな方(入所・短期入所)
スタッフ:看護師(主)、生活支援員(副)

2階フロア

I. 月・水・金

- 9:00 入浴①、整容
- 10:00 朝の会・体操
- 11:15 オムツ交換、昼食準備
- 12:00 昼食
- 13:00 ゴロゴロタイム又は入浴②
- 14:00 日中活動・レクレーション
- 15:00 おやつタイム
- 15:30 オムツ交換、整容
- 16:00 ゴロゴロタイム
- 17:30 夕食

II. 火・木・土

- 9:00 オムツ交換・整容
- 10:00 朝の会・体操
- 10:00 日中活動・レクレーション
- 11:15 オムツ交換、昼食準備
- 12:00 昼食
- 13:00 ゴロゴロタイム
- 14:00 日中活動・レクレーション
- 15:00 おやつタイム
- 15:30 オムツ交換、整容
- 16:00 ゴロゴロタイム
- 17:30 夕食



ゴロゴロタイム
(シーツブランコ)



創作活動
(カレンダー作り)

皆、集中していますね😊

3階フロア

経管栄養や人工呼吸器利用者の皆さんですが、できるだけ車いすに座り、広場で過ごす時間を持っています。リハビリスタッフがレクレーションを実施し、いろんな反応を引き出せるよう計画しています。自発的には体を動かさせませんが、ボディータッチで刺激を入れたり、歌を歌ったり、中でも、バルーンボールでの「御馬遊び」はみんな笑顔になります。



スヌーズレン



ボールプール

笑顔 MVP

たこ焼き 上手に できたかな？

シャボン玉で 超ご機嫌!!

ご機嫌です!!

人工呼吸器 ライダー!!

太鼓 叩いてみたよ!!

皆楽しかった。 ありがとう!!

エイサー隊 参上!!

BEST SMILES

博多ドンタクに出場した後、ボランティアに来ていただきました。生活支援員の寺尾さんのお子さんのチームの皆さんです。

虹の家の多くのご利用者様が、何らかの摂食・嚥下障害を持たれています。食べることは、人間の生活の中で必須とする基本的欲求の一つです。生きていくための栄養摂取の要件を満たすだけでなく、大きな楽しみとしての役割を持っています。虹の家では、誤嚥を防ぎ安全な経口摂取のために、栄養課とともに食事形態の工夫を日々行っています。まだまだ、研鑽の途中ですが、今回は、その一部をご紹介します。

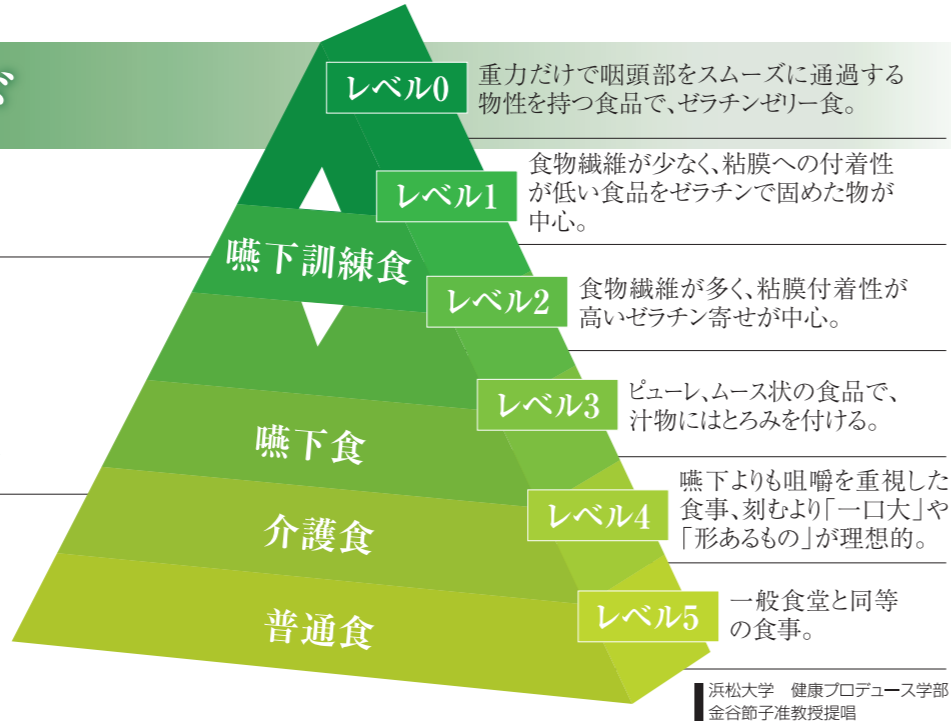
嚥下食ピラミッド

食事形態の選択の基準

- ①口腔運動機能に照らして口腔内処理、咽頭への移送に適している形状
- ②咽頭通過に際して誤嚥しにくい形状

虹の家の摂食嚥下機能評価

- ①口腔運動・感覚の評価
- ②頸部聴診法による嚥下評価
- ③呼吸音・パルスによる誤嚥の評価



虹の家の嚥下食 | お茶などの水分摂取

とろみ剤 ※三段階のとろみ



食事形態

エビチリと青梗菜のソテーの例

▲常食 ▲一口大 ▲あら刻み ▲極刻み ▲ソフト食 ▲パースト食

※送り込みの状態によってソフト・パーストを検討します。

ソフト食の作り方

小松菜とハムのソテーの例

1 ▲ミキサーにかける前

2 ▲ミキサーを約1分程度かけた状態 ※食材によって変えています。

3 ▲うらごし ※繊維質を残すため残流を少なくします。

4 ▲うらごし終了の状態

4-2 ▲ソフト剤を入れる

5 ▲再びミキサーを約30秒~1分かける ※ポイント 空気を含みまで!!

6 ▲盛り付け

7 完成

※一度30分程度冷やして安定させます。

嚥下時に欠かせない
歯科診療です。

歯科診療

虹の家では、毎週火曜日和白歯科クリニックより往診に来ていただいています。

研修会報告

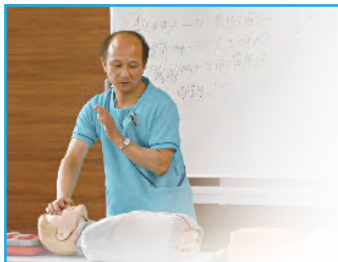
重症心身障害者 総論研修



平成28年5月3回に分けて全職員対象に開催しました。主な内容は、①重症心身障害の定義と症状および合併症②重症心身障害の福祉の歴史と障害者総合支援法③今後の障害者総合支援法改正と虹の家の今後の方針についての勉強会を行いました。重度心身障害者の特性を理解し、日常のケアの留意点について再確認を行いました。



BLS研修 Basic Life Support



平成28年5月から6月にかけて全職員対象に3回実施しました。講師は、救急救命士の安部さん(送迎の運転などの業務を行っていただいています)です。施設内の緊急時に対応できるよう、心肺蘇生法・AEDの取り扱い方法などの研修を行いました。医療安全委員会の研修として毎年実施しています。



👑 なないろマルシェのご案内

日時 平成28年10月15日(土)
10:00~15:00

場所 虫工の家

内容

利用者の皆さんの作品展示および即売会
パン販売 絶品!!小倉バーガーも販売します。
焼きそば、ポップコーン販売
創造館おさらく工房 陶器・さおり商品販売
不用品バザー 他

Access Map

福岡市地下鉄千代県庁口徒歩3分
JR吉塚駅徒歩15分



一般社団法人 あきの会
療養介護事業所

虹の家

- 1 療養介護(入所・短期入所)事業
- 2 生活介護事業
- 3 就労支援A型事業
- 4 特定相談支援事業
- 5 外来診療

住所

〒812-0044
福岡市博多区千代一丁目15番10号

TEL

092-651-7325

FAX

092-409-7570

URL

<http://akinokai.jp>