



一般社団法人あきの会 虹の家



N A N A I R O



2015 冬号  
Vol.1



## CONTENTS

- 療養介護
- 生活介護
- 特定相談支援事業
- イベント
- 栄養課
- 就労部
- 利用者様の声



# 療養介護



看護課長 森 和子 昭和40年3月3日生

【略歴】 宗像水光会総合病院 整形外科病棟  
平成9年入職 平成12年退職  
社会医療法人財団 池友会 福岡和白病院  
平成13年入職 平成25年退職  
外来を経て内視鏡学会内視鏡技師専門看護師の資格取得

【性格・思い】 明るい性格。

利用者様とそこご家族の一番の理解者でありたいという気持ちを常に持っています。

虹の家の開設に伴い看護課長をさせて頂いていきます森和子と申します。心身共にハンディを持った方々と共に分かち合い、家庭の中にいるように温かく、そして心が安らげるような施設を作りたいと思い準備をしまいいりました。当施設もオープンして2ヶ月が過ぎました。当施設では、様々な勤務経験を持ったスタッフがそろいました。オープン当初はぎこちなく動いていたスタッフも、最近では各自の持ち味を活かせるようになり、頼もしい仲間となりました。安心して安楽でぬくもりのある看護と介護の提供を目指して一人ひとりが日々努力をしております。

スタッフ一同、利用者の方々や家族の皆様、そして地域の方々の架け橋となれるよう努めていきたいと思っておりますので、温かいご支援とご指導の程よろしくお願い致します。



入居者さんの様子は朝一番にかけつけてます。  
昨日は眠れたか、痙攣など異常は無かったか、など夜勤のスタッフとの確認業務は特に力を入れています。



スタッフより  
力仕事は男性には負けません。  
開設から今まであらゆる物？を運んできたその腕にはみなぎる力こぶが…。  
いつも明るい頼もしい課長です。

# 生活介護

今年もたくさんの  
外出を予定しています。



近くのパピヨンプラザまでお散歩。

この日は利用者様も自販機にて大好きな飲み物をご自分で購入してうれしそう。

利用者様ひとりひとりにスタッフが付きサポートしていきます。

これからも体調管理を確認しながらお出掛けの回数を増やしていきましょうね。



クリスマス。

なんと、キャナルシティにお出掛けしました。

とてもきれいなイルミネーションや楽しい音楽に気持ちまでワクワクしてきます。

午後からの外出の為、混雑が予想されましたが、まわりの方々も協力的で利用者様もスタッフも大満足でした。



サービス管理責任者  
**金子 恭子**

平成19年 久留米大学卒業  
高齢者施設入職

平成22年 在宅の障がい者重度訪問  
介護に4年間従事後当施設入職

生活介護でサービス管理責任者をさせて頂いてます金子です。  
生活介護も除々に利用者が増え、現在10名となりました。外出活動も企画し12月にはキャナルシティやピアノ演奏会などに出掛けています。施設内では、アロママッサージなどを行い利用者様に充実した日中活動が提供できるように様々な計画をたてています。3ヶ月経ちスタッフと利用者間の関係だけでなく、利用者様同士が手作りプレゼントを送ったり声かけあったりする場面もみられ私達スタッフも微笑ましく見守っています。最初は緊張していた利用者様も利用する毎に笑顔が増えたり色々な表情をみせてくれる事に支援させて頂きながら嬉しく思います。又、ご家族とお話させて頂く機会も増え、日中お預かりする責任を日々感じております。利用者様ご家族からの意見が私達スタッフを成長させてくれるものであり、より良いサービス提供に繋がっていきますので、今後ともご指導よろしくお願いたします。

# ■ 特定相談支援事業



## 特定相談支援事業担当

いかるが ひろき

鵜 宏樹(昭和48年7月30日生)

出身 北九州市若松区

性格 単純・陽気なところ

特技 どこでもすぐに寝れる

趣味 映画鑑賞(SF・B級作品) 温泉でまったりする事

〔虹の家〕に勤務する前までは、佐賀県武雄市にある「NPO法人ゆとり」で高齢者や障がい者の複合施設で2年半ほど、相談員の仕事を行っていました。佐賀県から福岡市の勤務になり、車の多さや人の多さに圧倒されていますが、当法人の名前にある「虹」のように、利用者一人ひとりの在宅・施設生活が一日でも長く、楽しく心豊かな生活ができる架け橋となるような、相談支援に努めて行きたいと思います。そして、福岡市で新たな方々との出会いと発見で、自分自身も成長できるよう期待しています。

## ■ 特別相談支援事業とは？

在宅の障がい者(児)の方々が、1日でも長く、心豊かな地域生活を実現するため、療育・相談機能を十分に発揮し、地域の社会資源を有効に活用して援助を模索し、立案・展開します。

また、福祉・医療・その他の関係機関との連携を図り、相談窓口の利便性と療育機能の充実を図り、より良いサービス利用実現に向けて、また地域福祉拠点としての機能推進を目指します。

さぁ～今日も頑張って、たくさん相談に乗るぞ～と、張り切って出かけています。(いつもはジャージ姿で頭はボサボサなのですが、この時ばかりはね…)スタッフより



色々なところよりご相談を受けています。隣にはいつも笑顔の看護師浪崎さんが一緒にいます。



# イベント

## クリスマス会

12月22日から25日の4日間にわたってクリスマス会を開きました。歌・ハンドベル・ダンス有りのにぎやかなクリスマス会。盛り上がりましたね。さらに、12月30日は2014年最後のイベントお餅つきです。利用者様のご家族も誘って大賑わいの楽しい時間となりました。ご参加のみなさま最高の笑顔でした。



## お餅つき



みんな頑張って  
お餅ついてね。私も  
応援しています。



頼もしい応援のスタッフさんです。  
ありがとうございました。  
来年もよろしく願い致します。



お母様と一緒に  
お餅つき。  
なかなか上手  
でしたよ。  
杵は重たか  
ったかな？

## ハローウィン



今回、初めてのハローウィンパーティ。利用者さんは楽しんでくれるかドキドキのスタートでした。ところが音楽が鳴り出し仮装の準備が完成しパレードが始まると皆さん身体を大きく揺らし嬉しそう。ご家族の方にも私たちにも素敵な笑顔を見せてくれました。かわいくて、かっこよくて、とてもお似合いです。来年のパーティはどんな仮装をしましょうか?楽しみがひとつ増えました。

## リクレーション



天気の良い日は近くの公園まで出かけています。この日は虹の家近くのパピヨンプラザまでお散歩です。久しぶりに外に出かけられた方もいらっやっや満足そうな笑顔が見られました。少しでも外の風やお日様にあってごく普通の日常的な活動を目指しましょう。

## 誕生日会



お誕生日おめでとうございます。今日は貴子さんのお祝いです。皆で楽しいひと時を過ごしました。お誕生日カードを受けとった様子は嬉しそうにみえましたよ。今後も利用者さんのお誕生日会は増えていく予定です。皆が年齢を重ねた時には虹の家ももっと成長していきます。安心して楽しい時間を共有出来るようスタッフも頑張ります。

# 栄養

献立について  
 医師からの指示で発行されます食事箋にもとづいて栄養課計算をし献立作成をしています。  
 当施設は重度心身障害者対象ですので嚥下状態が一人一人異なりますので様々な食形態で対応しております。種類としては、常食、一口大、きざみ、ミキサー、ソフト食などです。

## 献立紹介

スタッフより  
 いつもおいしい食事を作って頂いてます。利用者様のすごい食欲が全てを表していますよね。アリガト〜ゴザイマス。

常食



きざみ食



一口大食



ソフト食



栄養課は現在、管理栄養士1名、栄養士1名調理師1名、調理パート2名の計5名で日々の給食管理、栄養管理を行っています。

適時適温給食について

朝8:00～ 昼12:30～ 夕18:00～

の配膳時間で温冷配膳車を使用し適温でお食事を提供しております。



配膳車



当施設管理栄養士の藤原貴子です。20年近く栄養士をしてきましたが、重度心身障害者施設で勤務する事が始めてで一人一人嚥下状態が違う事に日々勉強している所です。

どこの施設でもそうでしたが食事が一番の楽しみです。彩りや味付けはもろろんソフト食などには、見た目でも楽しめるよう努めていきたいと思っております。今後は行事食、バイキングなど日常とは違ったメニューを取り入れて入所の方に喜んでもらえるような食事を提供したいと思っております。



藤原 貴子

【略歴】

平成5年中村学園短期大学卒業

平成7年管理栄養士として16年間勤務

平成25年小学校の栄養士勤務後当施設へ入職

# 就労部

就労部は、掃除、洗濯、厨房、事務と4つの部署にて対応していきます。現段階では洗濯2名・掃除2名・事務1名ですが、今後も増えていく予定となっています。脳や体に障がいを持った方々ですが、これを乗り越え新しい社会で頑張りたいと思う心を常に抱いて頑張っています。私達はその思いが叶えられるようサポートをして笑顔で送り出して行ける事を目標としています。



## 洗濯

就労のスタッフと毎日たくさんの方の洗濯物を仕上げています。入所されている方々の衣類を朝、昼食後、入浴後と回収から洗濯、配達まではもちろん、その他にもリハビリのタオルやスタッフのユニホームまで対応しています。仕上がりはとてきれいで入所のご家族からも感謝のお言葉を頂いています。



## 清掃

毎日施設内を美しく清掃をしてくれています。施設の階段を一度見に来られませんか？いつもピカピカに磨いています。額に汗をかいて、掃除をしている姿にはこちらも頭が下がりますし施設を大事に使おうと云う気持ちがスタッフ全体に伝わっています。いつもありがとうございます。



## 事務

事務作業の補佐として活躍してくれています。笑顔がとてステキで、仕事も早い、事務局の大切な仲間となりました。

## 頼もしい仲間たち



下山 靖江

### 【略歴】

香蘭女子短期大学卒業  
平成13年福岡和白病院入職 外来、医事課、医療連携室勤務後当施設へ入職

虹の家の仲間になりました。福岡和白病院に14年間勤めていましたが、今回もう少し自分にも出来る事は無いだろうかと思ひ希望させて頂いてます。今、障がい者の方々が社会にスムーズに活躍出来るようお手伝いをしています。試行錯誤の毎日ですが、勉強させられる事も多く、自分自身少しでも成長出来るよう頑張っています。よろしくお願ひいたします。

# 利用者様の声



## 上杉 洋介様 (23歳)

已むを得ないとはいえ、23年間寝食を共にしてきた子供と離れて生活する事には大きな抵抗と不安がありました。寂さが無くなる事は有りませんが、心配や不安は無くなりました。それは、スタッフが一丸となって懇親の介護をしてくださっているからです。心より感謝しております。



## 服部 剛典様 (35歳)

10月1日から通っています。息子は[小さな目標]と[変化のある毎日]で虹の家で楽しく過ごしています。職員さん達は障害分野の経験は少ないと聞いていますが、その分とても熱心に向きあってくださって有難いですし、すぐに熟練されるでしょう。両親は還暦を過ぎ、本人が家族から巣立つ時の移行準備として、生活介護や短期入所で十分に慣れ親しみ、「その時」の本人の負担が最小に済むようにと願っています。



## 大村 真由美様 (31歳)

新しい環境に慣れるのが不得手なのですが、虹の家は居心地が良いので、スタッフの皆さんともすぐに馴染んで今ではお泊り用のバックを見ると大喜びです。服薬や発作、口腔ケアと手のかかる状態でも看護スタッフの方が常駐されているので安心してお願いができます。



## 川上 久枝様

スタッフより

就労部で洗濯を担当して頂いています。股関節の手術をなさってから障がい者手帳を持たれたとの事ですが、足の不便さを感じさせないくらい頑張っています。洗濯はとてもきれいに仕上げていますし、合間には清掃から縫い物まで対応してくださる、就労部のスーパーレディです。

とても大切に愛情深く育ててこられたご家族様の期待に応えられるよう、スタッフ一同明るく楽しい虹の家を目指しています。

## 虹の家案内

- アクセス：福岡市営地下鉄千代田駅南口徒歩3分 JR吉塚駅徒歩15分
- 事業内容：①療養介護(入所・短期入所)事業 ②生活介護事業  
③就労支援A型事業 ④特定相談支援事業  
⑤外来診療(整形外科・内科・外科・リハビリテーション科)
- 住所：〒812-0044 福岡市博多区千代丁目15番10号  
TEL092-651-7325 FAX092-651-2420  
URL <http://akinokai.jp>

